

## OBSAH

1	Dělení dietního systému .....	1
	Diety základní .....	1
	Diety speciální .....	1
	Standardizované dietní postupy .....	1
2	Definice diet.....	2
2.1	Základní diety.....	2
2.2	Speciální diety.....	4
2.3	Standardizované dietní postupy .....	4
3	Schéma diabetické diety .....	5
4	Dávka pečiva u diabetických diet a u redukční diety .....	5

## 1 DĚLENÍ DIETNÍHO SYSTÉMU

### *D diety základní*

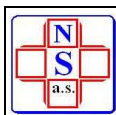
0-S	čajová (po operacích, při žlučnické kolice)
0, TV	tekutá, tekutá výživná
1	kašovitá
2, 2/D	šetřící
3	racionální
4	s omezením tuků
5	bezezbytková
6, 6/K, 6/D	nízkobílkovinná, dialyzační
8	redukční
9, 9/0, 9/1,	diabetická
9CH, 9/B	
10	neslaná
11	výživná
12	strava batolat
13	strava větších dětí
14	strava upravená pro pacienty s komplikací kousání a polykání – odvozena od d. č. 3

### *D diety speciální*

4S	s přísným omezením tuků
9S	diabetická šetřící

### *Standardizované dietní postupy*

S/BLP	dieta bezlepková
S/BLK	dieta bezlaktózová



## 2 DEFINICE DIET

Níže uvedené energetické hodnoty jednotlivých diet, včetně zastoupení základních živin, platí pro expedovanou stravu (tj. **po tepelné úpravě**)

### 2.1 Základní diety

#### Čajová 0-S

**Indikace:** Podává se omezenou dobu např. po žlučnickové kolice nebo první dny po operacích v dutině břišní než se objeví peristaltika.

#### Tekutá 0, TV

**Složení:** KJ: 8 350, B: 98g, T: 75g, S: 240g

**Indikace:** Všechna onemocnění vyžadující tekutou formu stravy, zvláště onemocnění dutiny ústní, hltanu a jícnu. Pokud pacient není schopen přijímat stravu per os v dostatečném množství dojde o obohacení o sipping ve vyhovujícím množství odpovídající energetické hodnotě dané diety, případně sipping (komerčně vyráběný) jako celodenní strava.  
Při sondové výživě (NGS, NJS, gastrostomii, jejunostomii) je dodávána nutričně definovaná strava (komerčně vyráběná) v základním provedení a to v energetické hodnotě 2 000kcal/den.

#### Kašovitá 1

**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 75g, S: 310g

**Indikace:** Všechna onemocnění, kde je třeba kašovitě úpravy stravy – chybějící chrup, poúrazové stavy dutiny ústní, onemocnění jícnu a případně i v akutním stadiu vředové choroby žaludku a dvanáctníku.

#### Šetřící 2

**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 75g, S: 310g

**Indikace:** Vleklé poruchy trávicího traktu, poruchy sekrece, chronická vředová choroba žaludku a dvanáctníku, stavy po resekci žaludku, funkční poruchy žaludku. Vhodná i pro vleklá onemocnění žlučníku a horečnatá onemocnění. S vyloučením alergenů je připravována i pro pacienty s dermatologickým onemocněním s označením 2D.

#### Racionální 3

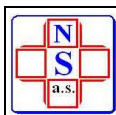
**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 75g, S: 310g

**Indikace:** Všechna onemocnění, při nichž není potřeba zvláštní úpravy stravy.

#### S omezením tuků 4

**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 55g, S: 360g

**Indikace:** Subakutní a chronické stádium hepatitid, nemoci žlučníku, slinivky břišní a střevní dyspepsie, stavy po cholecystektomii.



### Bezlepková 5

**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 75g, S: 310g

**Indikace:** Chronická průjmová onemocnění jakékoliv etiologie (příčiny) např. syndrom dráždivého tračníku, funkční průjmy, průjmy po léčbě antibiotiky, malabsorpční stavy, kolitidy a enteritidy.

### Nízkobílkovinná 6

**Složení:** KJ: 9 300, B: 55g, T: 75g, S: 325g

**Indikace:** Chronické onemocnění ledvin, kde je dávka bílkovin upravena ošetřujícím lékařem nebo nutričním terapeutem. Připravuje se neslaná, doporučuje se individuální přidavek soli. V případě potřeby lze upravit s omezením kalia označenou jako 6/K.  
**Při dialyzační léčbě** množství bílkovin cca 1,2 – 1,4g/kg tělesné hmotnosti a den. Množství fosforu je omezeno do 1 000mg/den. Označuje se jako 6/D.

### Redukční 8

**Složení:** KJ: 5 700, B: 75g, T: 40g, S: 175g

**Indikace:** U pacientů s nadváhou a u pacientů upoutaných na lůžku, u kterých není žádoucí zvýšení tělesné hmotnosti.

### Diabetická 9

**Složení:**  
9/225 KJ: 7 400, B: 75g, T: 60g, S: 225g  
9/275 KJ: 9 000, B: 85g, T: 75g, S: 275g  
9/325 KJ: 10 200, B: 90g, T: 85g, S: 325g

**Indikace:** Diabetes mellitus s různou tolerancí. Dieta je vhodná i pro nemocné s hyperlipoproteinemií typu IV., popř. III. a V. Možno předepsat i pacientům delší dobu po resekci žaludku. Může mít různé modifikace např. 9/0 - tekutá diabetická, 9/1,9CH - kašovitá diabetická, 9/B diabetická s omezením bílkovin.

### Neslaná 10

**Složení:** KJ: 9 500, B: 80g, T: 75g, S: 310g

**Indikace:** Choroby srdce a cév při dekompenzaci, stavy spojené s retencí (zadržováním) tekutin např. těhotenství, když vznikají otoky. Nemoci spojené s vysokým krevním tlakem.

### Výživná 11

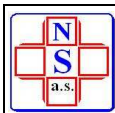
**Složení:** KJ: 12 000, B: 105g, T: 85g, S: 420g

**Indikace:** Indikovaná při všech chorobách, při nichž mají co nejrychleji nabít tělesných sil a zvýšit tělesnou hmotnost např. při rekonvalescenci po infekčních chorobách, plicní TBC, zhoubné nádory v období cytostatické léčby, ozařování.

### Strava batolat 12

**Složení:** KJ: 5 500, B: 45g, T: 40g, S: 190g

**Indikace:** Je určena dětem od 1 a půl roku do 3 let, pokud jejich onemocnění nevyžaduje jinou speciální dietu.



### **Strava větších dětí 13**

**Složení:** KJ: 10 200, B: 90g, T: 70g, S: 360g

**Indikace:** Dieta se předepisuje dětem od 4 do 15 let. Nutriční hodnotu je třeba stanovit podle aktuálních potřeb daného dítěte (percentil MBI, nutriční stav, váho-výškový percentil, aktuální nutriční potřeba).

## **2.2 Speciální diety**

### **S přísným omezením tuků 4S**

**Složení:** KJ: 8 400, B: 50g, T: 20g, S: 400g

**Indikace:** Akutní stádium infekční žloutenky, zánětu žlučníku, první dny po cholelithiatickém záchvatu, první dny po cholecystektomii, po čajové dietě, při akutní nekróze pankreatu a po absolutní hladovce.

### **Diabetická šetřící 9S**

**Složení:** KJ: 9 000, B: 85g, T: 75g, S: 275g

**Indikace:** Diabetes mellitus kombinovaný s poruchami trávicího traktu.

### **Výběrová dieta**

**Indikace:** pro pacienty, jejichž onemocnění vyžaduje speciální dietní přístup, nezařaditelný v rámci vyjmenovaných diet dietního systému - nechutenství u onkologických pacientů, alergie na určité druhy potravin, sociální, náboženské a jiné skupiny (vegetariáni) – úprava stravy podle osobních zvyklostí. V indikovaných případech je výběr realizován prostřednictvím nutričního terapeuta. Energii i skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo lékařem nutricionistou.

## **2.3 Standardizované dietní postupy**

### **Bezlepková S/BLP**

**Složení :** Děti 1-2 roky: KJ: 5 400, B: 50g, T: 45g, S: 174g, vit C: 35mg

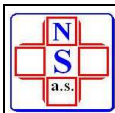
**Dospělí :** KJ: 11 700, B: 120g, T:80g, S:400g, vit C: 100mg

**Indikace:** Celiakie (alergie na lepek), dermatologická onemocnění

### **Bezlaktozová S/BLK**

**Složení:** KJ: 9 200, B: 75g, T: 70g, S: 310g

**Indikace:** Dieta bez mléka a mléčných výrobků u pacientů alergických na laktózu.



### 3 SCHÉMA DIABETICKÉ DIETY

<b>Snídaně:</b>		hořká káva, bílkovinný přídatek, pečivo, Rama /ne vždy/
<b>Přesnídávka:</b>		ovoce
<b>Oběd:</b>		polévka + hlavní jídlo
<b>Svačina:</b>		zakysaný mléčný výrobek
<b>Večeře:</b>	<b>teplá</b>	pondělí, úterý, čtvrtek, pátek - jako oběd bez polévky
	<b>studená</b>	středa, sobota, neděle - bílkovinný přídatek, pečivo
<b>II. večeře:</b>		zelenina, Rama, pečivo

### 4 DÁVKA PEČIVA U DIABETICKÝCH DIET A U REDUKČNÍ DIETY

#### Snídaně:

Dieta	Dávka pečiva	
<b>8,9</b>	60g chléb (2x v týdnu celozrnný)	= 1 ks /velký krajíc/
<b>9/275</b>	100g chléb (2x v týdnu celozrnný)	= 2 ks /velký + menší krajíc/
<b>9/325</b>	100g chléb (2x v týdnu celozrnný)	= 2 ks + 1/2 rohlíku
<b>9S 1</b>	rohlík	1/2 rohlíku
<b>9S/275</b>	rohlík	2 rohlíky
<b>9S/325</b>	rohlík	2 1/2 rohlíku

#### Večeře:

Dieta	dávka pečiva	
	večeře	II.večeře
<b>8</b>	60g chléb / 1 ks /velký krajíc/	-
<b>9</b>	60g chléb / 1 ks velký krajíc/	60g chléb / 1 ks velký krajíc/
<b>9/275</b>	100g chléb / 2 ks chleba/	60g chléb / 1 ks velký krajíc/
<b>9/325</b>	140g chléb / 3ks chleba/	60g chléb / 1 ks velký krajíc/
<b>9S</b>	2 rohlíky	1 rohlík
<b>9S/275</b>	2 1/2 rohlíku	1 rohlík
<b>9S/325</b>	3 rohlíky	1 rohlík